

## DAS GENÜGT FÜR DIESEN TAG

Jochen Arlt

Gedanken  
lassen  
Drachen  
steigen

Schmetterlinge  
taumeln zickzack

Löwenzahnweiten blühend  
blühende Rapsfelder  
Pusteblumen  
Pusteblumen

Bewegungslose Hingabe  
in goldenem Licht

Den Atem  
anhalten  
um nicht  
zu stören

## AN DAS LEID

Jochen Arlt

ersäufte träume  
schmerzen  
treiben ratlos  
ins verbleichende  
meer des tages

## AN DAS LEID II

Jochen Arlt

eintauchen  
in die schönheit  
der kinderseele

mit darin wohnender  
ewigkeit  
kontakt aufnehmen